

Министерство образования и молодежной политики свердловской области  
ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ СО «Каменск-Уральский  
радиотехнический техникум»

Н.В. Казанская  
« 03 » 09 2025 г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся**  
**ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнического техникума»**

**Цель:** организация выявления и комплексного психолого - педагогического сопровождения обучающихся техникума, выявление и коррекционная работа с обучающимися группы «суицидального риска», предотвращение суицидальных действий.

**Задачи:**

- Выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи;
- Обеспечение безопасности обучающихся, снятие стрессового состояния;
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- Формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного достижения человеком относительно устойчивых отношений между собой, другими людьми и миром в целом.
- Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения обучающихся, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»
- Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п-п	Наименование мероприятия	Время проведения	Участники	Ответственные
1.	Обеспечение комплексного социально-психолого-педагогического сопровождения обучающихся	В течение года	Обучающиеся	Педагог-психолог, Социальный педагог
2.	Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы	Сентябрь	Обучающиеся	Социальный педагог, педагог-психолог, кураторы

	<b>Телефона доверия.</b> Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"			
3.	Проведение медико- психологического консилиума. Составление индивидуальных карт обучающихся.	Сентябрь	Педагоги	Социальный педагог, педагог- психолог, медицинский работник
4.	Инструктаж по профилактике суицидального поведения в техникуме	Октябрь	Педагоги	Заместитель директора, социальный педагог
5.	Мониторинг социальных сетей обучающихся техникума	Ежемесячно	Кураторы групп	Социальный педагог
6.	Обучающие тренинги по профилактике суицидального поведения на «Школе куратора»	В течение года	Педагоги, психолог	Заместитель директора
7.	Повышение квалификации по профилактике суицидального поведения	В течение года	Педагоги	Заместитель директора
8.	Формирование банка данных обучающихся, склонных к депрессивным состояниям	В течение года	Обучающиеся	Кураторы, педагог-психолог
9.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся	В течение года	Обучающиеся, родители	Заместитель директора, заведующие отделениями, кураторы, социальный педагог
10	Проведение профилактической работы с использованием рекомендуемых методических материалов	В течение года	Обучающиеся, родители	Заместитель директора, заведующие отделениями, кураторы, социальный педагог
11	Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска»	В течение года	Обучающиеся	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог, заведующие отделениями, кураторы
12	Информирование через официальный сайт техникума, группу ВК,	В течение года	Обучающиеся, родители, педагоги	Психолог, социальный педагог

	студенческие, родительские чаты			
13	Выступление на педагогическом совете, родительских собраниях «Что такое суицид», «Научитесь понимать подростков»	По отдельному плану	Кураторы	Заместитель директора, социальный педагог, педагог-психолог
14	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи	Октябрь, март, май	Родители, педагоги	Заместитель директора, социальный педагог, кураторы
15	Разработка информационных материалов для преподавателей техникума по распознаванию фактов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении	Сентябрь	Кураторы, преподаватели	Педагог-психолог
16	Выявление признаков социально-психологической дезадаптации среди обучающихся	В течение года	Обучающиеся	Кураторы, заведующие отделениями, родители, социальный педагог
17	Взаимодействие с субъектами профилактики	По мере необходимости	Специалисты городских субъектов	Заместитель директора, социальный педагог
18	Проведение тематических классных часов о ментальном здоровье, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября).	Октябрь	Обучающиеся, кураторы	Заместитель директора, кураторы, педагог-психолог
19	Родительское собрание «Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»	В течение года	Родители, специалисты центра «Лад»	Заместитель директора
20	Информирование родителей и обучающихся о проведении консультаций несовершеннолетних и родителей, оказавшихся в кризисной ситуации	По необходимости	Родители, обучающиеся	Заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог, заведующие отделениями, кураторы
21	Профилактика эмоциональных срывов и	В течение года	Педагоги, психолог	Педагог-психолог

	перегрузок			
22	Проведение бесед с родителями (законными представителями) обучающихся категории, склонных к суицидам и суицидальным попыткам, с рекомендациями обращения за профессиональной помощью психолога либо психиатра	В течение года	Педагог-психолог	Педагог-психолог
23	Содействие временной занятости несовершеннолетних граждан	Летний период	Центр занятости	Социальный педагог
24	Оказание консультативно-психологической помощи подросткам и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации с привлечением сотрудников городской психолого-консультативной службы «Лада» или «Ладос»	В течение года	Специалисты «Ладо»	Педагог-психолог
25	Подготовка буклетов и памяток для родителей и педагогов, по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями обучающихся суицидальных настроений, приёмами профилактики и предупреждения суицидальных попыток	В течение года	Родители, педагоги	Социальный педагог, Педагог-психолог
26	Анализ результатов на педагогическом совете «О результатах профилактики суицида в техникуме»	Июнь	Педагоги	Заместитель директора

Заместитель директора

Московских И.Л.